

## **Skigymnastik und Fitnessstraining**

**Dienstags:** Turnhalle der Marienschule,  
ganzjährig mit Ausnahme der Schulferien  
**Erwachsene:** 19:00 Uhr – 20:00 Uhr  
**Info:** Rudolf Scheffer

**Freitags:** Schulzentrum an der Berliner Straße,  
Halle 5, ganzjährig mit Ausnahme der  
Schulferien  
**Senioren:** 20:00 Uhr – 21:00 Uhr  
**Info:** Renate Erdélyi

## **Schneeschuhe**

Vereinsmitglieder stehen vier Paar Schneeschuhe zur  
Ausleihe zur Verfügung.

## **Inliner**

**Mittwochs:** Im Sommer um 18 Uhr Training draußen.  
Im Winter Training in der Schützenhalle  
Westenfeld.  
**Info:** Torsten Rilling

## **Mountainbike**

Jeden Sonntag um 10:00 Uhr für begeisterte, sportliche  
Mountainbiker ab Brunnen Fußgängerzone (Levi-Klein-  
Platz)  
**Info:** Stefan Krämer

Mittwochs um 18 Uhr (geführte) Touren auf gemäßigten  
Strecken (ca. 2 Stunden) für Mountainbiker.  
Zur gleichen Zeit starten auch die **E-Mountainbiker**,  
ebenfalls auf gemäßigter Strecke ca. 2 Stunden.

## **Nordic-Walking**

Ganzjähriger Laufftreff in Sundern jeden Montag  
von 17 – 18 Uhr.  
Treffpunkt im Sommer oberhalb Bergstraße,  
Voss-Bauers-Scheune, im Winter am Vorbecken in  
Amecke.  
**Info:** Gudrun Zysno

## **Skihütte**

Idyllisch gelegene Hütte in Röhrenspring. Idealer Start  
oder Ziel für Skilanglauftouren, Wanderungen oder  
Mountainbiketouren. Die Skihütte steht den  
Vereinsmitgliedern nach Absprache mit dem Hüttenwart  
ganzjährig zur Verfügung  
**Info:** Dieter Nuttebaum

## **Weitere Auskünfte erteilen:**

Maria Plitt-Becker  
1. Vorsitzende  
02933 6564  
+491714897280

Reinhold Hense  
Kassierer  
02933 5411  
+49175 1179611

Anja Plass  
Schriftführerin  
02933 8379686

Stefan Krämer  
Mountainbike  
+49151 52319124

Rudolf Scheffer  
Übungsleiter Alpin  
Dienstagstraining  
+49176 48009418

Celina Schmidt  
Jugendsprecherin Inline  
+49151 55379888

Felix Spanke  
Jugendsprecher Inline  
+4916099400801

Christina Flüge  
Skifreizeit Ischgl  
+49151 54625483

Rudolf Scheffer  
2. Vorsitzender  
+49176 48009418

Maria Plitt-Becker  
Tourenwartin  
02933 6564  
+49171 4897280

Dieter Nuttebaum  
Hüttenwart  
02933 4293

Torsten Rilling  
Inliner  
+49172 9295978

Gudrun Zysno  
Nordic-Walking  
02933 5972

Peter Börger  
Skibus  
+49171 4690094

Christian Rademacher  
Familienskifreizeit  
Radbörse  
+49170 3449329

Renate Erdélyi  
Seniorenttraining  
+4915120590956



**SKI Club**  
Sundern - Sauerland

# Terminkalender 2022

## **Vereinsinfo unter:**

**[www.ski-club-sundern.de](http://www.ski-club-sundern.de)**

**E-Mail:** [vorstand@ski-club-sundern.de](mailto:vorstand@ski-club-sundern.de)

Info-Kasten gegenüber der Polizei in Sundern,  
Tagespresse und bei allen Ansprechpartnern der  
Abteilungen.

## März 2022

27.03.

**Frühjahrswanderung** im Märzenbecherwald, Schloß Brüninghausen, ca. 15 Km, weitere Infos auf der Homepage und über die Vereinsinfo

## April 2022

09.04.

**Arbeitseinsatz** an der Skihütte  
Info: Dieter Nuttebaum

### 1. Osterferienwoche

**Alpine Skifreizeit** in Ischgl auf der Bodenalpe für Kinder und Jugendliche.  
Info und Anmeldung: Christina Flügge

### 1. Osterferienwoche

**Familienskifreizeit** Kaunertal/Tirol  
Info und Anmeldung: Christian Rademacher

18.04.

### Emmauswanderung

Info: Maria Plitt-Becker und auf der Homepage

23.04.

Teilnahme bei **Mega Sports** in Sundern-Hagen.

## Mai 2022

01.05.

**„Tag der Mitglieder und Freunde“**  
Frühschoppen an der Skihütte ab 11:00 Uhr

22.05.

**Frühstücksfrühwanderung** zur Skihütte mit anschließendem Hüttenfrühstück, weitere Infos folgen.  
Leitung: Maria Plitt-Becker

## Juni 2022

04.06.-06.06.

**3-Tages – Mountainbiketour**, weitere Info's auf der Homepage und über die Vereinsinfo

06.06.

**Tageswanderung:** Franziskusweg in und um Kückelheim/Eslohe, ca. 15 km, weitere Infos folgen

## Juli 2022

09.07.

**1. Ferienwanderung** in Röhrenspring, weitere Infos auf der Homepage und über die Vereinsinfo

## August 2022

21.08.

**E-Bike-Rundtour** im Sauerland, Treffen 9.00 Uhr Parkplatz Aldi Sundern  
Info und Anmeldung: Fritz Ollesch,  
Tel.:029334322 , +49162 1734658

**2. Ferienwanderung**, der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

## September 2022

**Kartoffelbraten** an der Skihütte, weitere Infos auf der Homepage und über die Vereinsinfo

24/25.09.

**2-Tageswanderung** rund um Medebach, weitere Infos auf der Homepage und über die Vereinsinfo

## Oktober 2022

**Mountainbikeabschlußtour**, weitere Infos folgen auf der Homepage und über die Vereinsinfo

21.10.

Ordentliche Mitgliederversammlung 2022 im Pfarrheim Christkönig Sundern um 19 Uhr. Die Einladung erfolgt noch.

23.10.

### Herbstwanderung:

Sportliche Tageswanderung Saalhausen, lasst euch überraschen!  
Weitere Infos auf der Homepage und über die Vereinsinfo

## Dezember 2022

**Advents-Café** der Senioren in der Skihütte, weitere Infos folgen

**Winterhüttentage** je nach Schneelage  
**Bei allen Veranstaltungen gelten die aktuellen Coronaregeln!**