

## Fahrtraining für E-Biker

Wir bieten vom Ski-Club ein Bike-Training für E-Biker an. Ein zertifizierter Bikeguide wird uns am Donnerstag, den 20. Juni in Theorie und Technik einweisen und uns auch im Gelände wichtige Tipps zum Fahren und zur Sicherheit geben. Das Training richtet sich in erster Linie an die älteren Biker. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung erforderlich bei Maria, Tel. 01714897280

- Bikecheck
- Erklärungen zu Schaltung, Bremsen, Federung
- Grund- und Aktivposition
- richtiges Bremsen
- Tipps zum Schalten
- Anfahren am Berg  
Anhalten in einer Abfahrt
- Training im Gelände am  
Bergmar

Termin: 20.06., 17:00- ca  
21:00

Ort: Stockum, Schulhof und umliegendes Gelände